KIT PARA JÓVENES · GUÍA 4

Lidera en tu escuela

Empieza un club o una campaña que ayude

Empieza algo en 5 pasos

1. **Busca un adulto que te asesore.** Un maestro, consejero o entrenador a quien le importe este tema.
2. **Invita a unos amigos.** De tres a cinco personas es suficiente para empezar.
3. **Elige una meta.** Por ejemplo: que todos en la escuela conozcan los datos sobre las pastillas falsas y dónde pedir ayuda.
4. **Pide la aprobación.** Pregúntale a tu asesor cómo aprueba tu escuela los clubes y eventos.
5. **Planéalo, hazlo y compártelo.** Luego vean qué funcionó y repítanlo.

KIT PARA JÓVENES · GUÍA 4

Lidera en tu escuela

Empieza un club o una campaña que ayude

Ideas que funcionan

- Organiza una proyección del documental de Nobody Plans On Dying con preguntas y respuestas.
- Invita a Nobody Plans On Dying a dar una presentación en tu escuela.
- **Semana del Listón Rojo** (23 al 31 de octubre): listones, un muro de compromisos, anuncios por la mañana.
- **Día Nacional de Concientización sobre el Fentanilo** (en primavera): comparte los datos sobre las pastillas falsas.
- **Mes de la Salud Mental** (mayo): una campaña de amabilidad o de "¿cómo estás?".
- **Día Internacional de Concientización sobre la Sobredosis** (31 de agosto): listones morados para recordar a quienes perdimos.
- Pon el código QR de este kit en carteles para que cualquiera lo pueda tener.

Lidera en tu escuela

Empieza un club o una campaña que ayude

Cómo publicar sobre el tema, de la forma correcta

- Comparte datos y líneas de ayuda, no imágenes que asusten o sean gráficas.
- Nunca publiques la foto o la historia de alguien sin su permiso.
- No compartas dónde o cómo conseguir drogas, ni en broma.
- Agrega "Llama o envía un texto al 988" a las publicaciones sobre temas difíciles.
- Celebra las buenas decisiones de la gente.

KIT PARA JÓVENES · GUÍA 4

Lidera en tu escuela

Empieza un club o una campaña que ayude

Textos que puedes usar

Las pastillas falsas se ven reales. Una puede matar. Solo toma pastillas de una farmacia con tu nombre. 💊🚫

Pregúntales a tus amigos cómo están. Un simple "¿todo bien?" puede cambiarle el día a alguien. ¿Necesitas hablar? Llama o envía un texto al 988.

Nos cuidamos entre todos. Kit para Jóvenes gratis: nobodyplansondying.org/teen-kit

Te podemos ayudar

¿Necesitas materiales, un orador o el documental para tu evento? Escribe a info@nobodyplansondying.org o visita nobodyplansondying.org.